



ungoteket[®]



Västra Götaland

BANLÄGGNING

Välkommen till den tredje träffen för Ungoteket. Den här gången ska vi lära oss om banläggning. Allt från tänket kring själva banläggningen, så att banorna får rätt svårighet och blir roliga att springa, till att fixa till det i datorn och sätta ut kontroller. Vi kommer också att provspringa varandras banor.

Datum: Lördag 20 januari

Plats: Skene SoIS klubbstuga vid Hedgärdessjön [se karta](#)

Tid: 9.30-16.00

Inspiratör: Bertil Åkesson

Anmälan

Som vanligt bjuder Ungoteket på lunch och fika. Anmäl därför vilka som kommer (även mentorer), så att vi beställer rätt antal. Ange eventuellt behov av anpassad kost. Anmäl senast söndag 14 januari.

Anmälningsformuläret finns här:

<https://forms.gle/fqJvgnNimsaMtSWUA>

Att ta med

Dator. Två personer per dator brukar funka. Vi kommer att använda banlägningsprogrammet Purple Pen, det finns att hämta gratis [här](#). Programmet är Windowsbaserat, så om man har Mac behövs en Windows emulator. Vi har några datorer som vi kan låna ut vid behov. Behöver ni låna dator, ange även detta vid anmälan.

Träningskläder. Vi kommer att sätta ut märklappar i skogen på de banor vi lägger. Så om du vill passa på att springa någon annan grupps banor, ta med utrustning för detta. Om du inte önskar springa, ta ändå med kläder och skor för att vara ute i skogen.

Vid frågor, hör av dig till Bertil Åkesson

Tel. 070-6779806

Mail. bertil.vof@vgidrott.se

VI SES!

Frölunda OL
Markbygdens OK
OK Orinto
OK Skogshjortarna

Banläggning

