

VÄLKOMMEN TILL UNGOTEKET!

Ludvika OK bjuder in till träff med Ungoteket.

Datum: 9-10 februari

Plats: Gussjöstugan, Ludvika

Tid: Samling kl. 09:30 lördag 9 februari.

Avslutning ca 15:30 söndag 10 februari.

Att ta med: Sl-pinne, träningskläder och handduk, lakan/påslakan/örngott, hygienartiklar mm

Frågor: Jakob Wedman, jakob.wedman@gmail.com,
072 - 527 33 07

Program:

Lördag 9/2

09:30 Introduktion

10:00 Idrottsföreningen Erik Rosendahl, SISU

Idrottsutbildarna

12:00 Lunch

13:00 Ledarskap Erik Rosendahl, SISU

Idrottsutbildarna

15:30 Löpträningspass och bastu

17:00 Middag

18:00 Information & kommunikation Jakob Wedman

**Idrotts-
föreningen,
Ledarskap,
Information &
kommunikation**

Söndag 10/2

07:30 Frukost

08:30 Orienterings-IT Fredrik Jansson & Jakob W

11:30 Lunch

12:30 Arrangera - Föreningsprojekt Jakob Wedman

**Orienterings-IT,
Arrangera**